

★2014年8月13日（水）大社高校いなさ会総会

心も身体も健康祈る！～たった一度の人生だから

健康講演会（要旨）

2014.7.20

皆さん、どげしちょなは一かね（どげしちょらいますか）？“今の日本は狂ってる そう思いませんか♪”で始まる「ガンバレ！日本」という曲をご存じでしょうか。

実は、「あがわ医院」こと阿川茂は、14年前より医者、作詞家、作曲家、歌手、画家、随筆家、講師の七足のわらじを履いて、“いやし”をライフワークとして挑戦中です。理由は、“たった一度の人生だから”、できることはやってみようかと…。

心臓や呼吸はもちろん大切ですが、それを統括する中枢の“脳”、司令塔である“脳”は、何より大切です。元気の“気”、心配の“心”は、“脳”のこと、あるいは“脳の状態”を言った言葉であることをぜひ覚えて頂き、皆様方の今後の各自決まった寿命（人生）の中で、十分に生かしてもらえれば喜びます。

少子高齢化、人口減少、核家族化、情報の氾濫などによりもたらされた“現代ストレス病”に、いかに折り合いをつけて、“生きづらさ”からの脱却を図るか考えることが大事です。

数年前にチリで起きた崩落事故の際、地下壕に埋まった人々が全員無事に生還しましたが、助かった人の口から、“強いリーダーシップ”と“歌”の二つが生き延びるために大切であったと聞き、なる程なあと思いました。

混沌とした現代において、歌を唄っている場合じゃないか、もう歌ぐらいでしか救えないかのどちらでしょうか？

「あがわ医院」の場合、どうせなら歌を皆で唄おうじゃないかと“励まし”や“いやし”の歌作り、ペンシル画描き、エッセイ作り、健康歌謡講演会などを始めてみたのです。

たった一度の人生だから……。 “助けてくれる人は神様、許してくれる人は仏様、悪いところもあるのが人間様”。感謝^あ。

（追記）

疲れて一息つきたい時は、“あがわ医院”のブログを、元気の出る特効薬が欲しい時は、YouTubeであがわ医院の“ガンバレ！日本”を、ぜひ見て聴いてみてくださいませ。万一お気に召したなら、通信カラオケで“あがわ医院ソング”を大きな声で唄ってもらえましたら喜びます。

シンガーソングドクター あがわ医院 阿川 茂