

ほけんだより5月

大社高校保健部



新型コロナウイルス感染症拡大により不安な日々が続いています。
今週から分散登校が始まりましたが、登校するにあたって、気をつけてもらうことがたくさんあります。
3つの密「密閉」「密集」「密接」を避けるとは、どんなことに気をつけなければいけないかわかりと考
え、感染症対策に努めながら学校生活を送りましょう。

★新型コロナウイルス感染症対策について

◎登校前に健康チェック（検温や風邪症状などの有無）をしましょう
体調が悪い人は無理をせず、自宅で休養してください。

◎マスクを着用しましょう

◎手洗いを徹底しましょう

アルコール消毒液の入手が難しく、不足している状況です。
石けんを使ってこまめに手を洗いましょう。
ハンカチを共用はせず、各自で持ってきてください。



◎こまめに換気をしましょう

2カ所の窓を開けて空気の通り道をつくることで効率的な換気ができます。

◎日常の健康管理をしましょう

十分な睡眠、適度な運動やバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

★健康診断について

新型コロナウイルス感染症の影響で1学期に予定していた健康診断は、2学期以降に延期になりました。
6月に予定している尿検査（全校生徒）、血液検査（希望者）については、今後の状況をみて可能であれば予定通り実施します。2学期以降の予定は決まり次第連絡します。

健康診断の実施が例年より遅くなるので、学校生活を送る上で心配なことがある人は各自で受診するようしてください。

★スクールカウンセラーの来校について

昨年度に引き続き、スクールカウンセラーの伊藤日登美先生に6月から月に1～2回程度来校していただきます。

学校や友達のこと、家でのこと、不安に思っていることや悩んでいることなど何でも相談をすることができます。相談を希望する場合は保健室まで申し出てください。6月は12日（金）、19日（金）に来校されます。今後の予定は各教室の掲示やほけんだよりで確認してください。



★保健室を利用するときは

体調が悪い場合

- ◎休養する場合、必ず授業担当の先生に伝えてから来室してください。
- ◎休養は原則1時間です。休養後、回復したら授業へ戻り、休養をしても症状が回復しない場合は、保護者へ連絡しますので、早退・医療機関の受診をしてください。
- ◎保健室内服薬は出せません。必要な場合は、自分で準備をしてください。

けがをした場合

- ◎授業中にけがをした場合、必ず授業担当の先生に伝えてから来室してください。
- ◎保健室では、けがをした当日の応急処置を行います。継続した治療が必要な場合は、家庭または医療機関をお願いします。
- ◎医療機関での処置が必要な場合は、学校から保護者へ連絡しますので、病院への受診をお願いします。

保健室には4人の教員がいます。体調が悪いとき、けがをしたとき、悩みがあるときなどに利用してください。みなさんの身体と心の健康をサポートしていきたいと思えます。

★保健部の先生の紹介

木村 あや 先生【国語】 山本 久子 先生【英語】
渡部 友子 先生【養護】 石飛 佳子 先生【養護】



★日本スポーツ振興センターの手続きについて

学校の管理下でけがをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付を受けることができます。



災害共済給付制度を利用できます

総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。

注意 初回受診日から2年間申請を行わなかった災害については時効となります。ご不明な点がございましたら保健室までご連絡ください。

『書類の出し忘れはありませんか？』

春休み中や春休み以前のけがでまだ学校に申請の書類を提出していない人はいませんか？手元に書類がある人は、早めに保健室へ提出してください。