

# ほけんだより9月

大社高校保健部

台風が過ぎ去ってから朝晩と涼しくなってきましたね。しかし日中はまだ暑い日もあるので、各自で健康管理を行い、熱中症には注意して生活しましょう。

## 健康診断について

延期になっていた健康診断の日程が決まったので連絡します。1学期のように延期になることがあれば再度連絡します。

### < 健康診断の日程 >

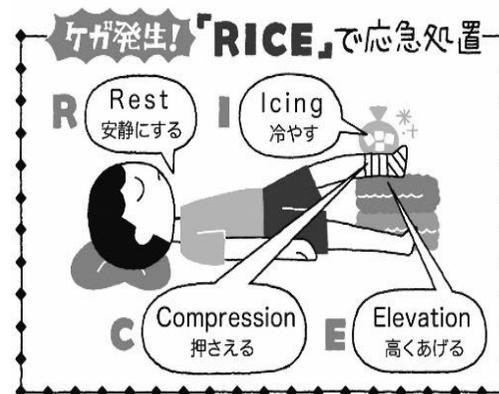
9月10日(木)	耳鼻科検診(1-1・2)
9月17日(木)	耳鼻科検診(1-3・4)
10月8日(木)	耳鼻科検診(1-5・6)
10月15日(木)	3年生歯科検診
12月10日(木)	2年生歯科検診
10月29日(木)	1年生歯科検診
11月5日(木)	3年生内科検診
11月12日(木)	2年生内科検診
11月19日(木)	1年生内科検診
11月10日(火)	3年生眼科検診
11月17日(火)	2年生眼科検診
12月15日(火)	1年生眼科検診

検診日は  
・マスクの着用  
・体調チェック  
忘れずに！！

所見のある人のみ検診結果のお知らせ(黄色)を配布します。受け取った人は、早めに医療機関を受診しましょう。受診した場合は、下段の受診結果を保護者の方に記入してもらい学校まで提出してください。

## けがをしたときの応急処置について

今月は、9日が「救急の日」、6日～12日は「救急医療週間」です。そこで、けがをしたときの応急処置について紹介します。



忘れないで・医療費請求  
請求できるのは  
受傷日から2年間です



学校の管理下での災害の場合、スポーツ振興センターの手続きが可能です。手続きをする場合は保健室まできてください。

けがをしたときは、損傷部位の障害を最小限にとどめるために応急処置をおこないます。できる範囲でかまわないので、自分でできる応急処置をしてから、速やかに保健室が必要に応じて医療機関を受診しましょう。

### ●すり傷・切り傷の場合

流水で傷口をしっかりと洗う。出血がある場合は、清潔なハンカチなどを当てて、しっかりと押さえ止血をする。

### ●鼻血が出た場合

少し下を向いて親指と人差し指で鼻をつまむ。

### ●やけどをした場合

できるだけ急いで、流水で痛みがやわらぐまで冷やす。  
※細菌が入るのを防ぐため、水ぶくれは破らないこと。

### ●歯が折れた・抜けた場合

抜けた歯や折れた歯を拾って、歯の保存液や牛乳に浸して乾燥させないようにする。口の中に入れ唾液の中につけるのも良い。歯の根っこに触れない、水で歯を洗いすぎないことに注意する。そしてできるだけ早く受診する。

