

《春期休業中の合同活動》

○3月25日（木）認知症サポーター養成講座 JRC 部、生活科学部

出雲市認知症サポーター養成講座を受講し、さまざまな認知症について学び「認知症の人を支援します」という意思を示す目印のオレンジリングをいただき、**認知症サポーター**になりました。

講 師

認知症キャラバンメイト 黒松 慶樹さん（小規模多機能型居宅介護セカンド・サロン・えるだー）



○3月29日（月）心肺蘇生法・災害時の講習会 JRC 部、生活科学部、バレー部

* 心肺蘇生法



日本赤十字社島根県支部

指導者 澤田 和憲さん

清水 剣士さん

いざという時、落ち着いて対応できるように
繰り返し学びました。

* 災害時の対応

東日本大震災の救援活動をされた澤田さんから
貴重なお話を聞かせていただきました。
実際に災害時のお米の炊き出しを体験しました。



<作り方>

①炊き出し用のビニールに、無洗米1カップと水を入れ空気を排出して輪ゴムで口を留める。

②大鍋で30分程度強火で煮沸した後、5～10分蒸らして完成。

