

令和3年度男子バレーボール部年間活動計画

部員数	男子19名 女子4名
顧問	主顧問：板垣 亨 副顧問：伊藤 篤（部活動指導員）

方針・目標	【方針】 バレーボール競技を通じた人間形成 【重点目標】 1 学業と部活動の両立 2 健康の維持・増進と体力養成 3 バレーボール競技の基本技術と実践力の習得 4 困難に立ち向かう挑戦力と忍耐力の涵養 5 仲間とのコミュニケーション力向上と協調性の育成
通常活動日	月、火、木、金、土、日曜日
通常休養日	水曜日または日曜日
通常活動時間	(平日) 19時までの2時間半程度 (休日) 午前または午後の4時間
通常活動場所	体育館、トレーニング室等

年間活動予定

月		活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	熟成 実践 期間	中国大会県予選(23～25日 松江市)	
5		大型連休強化練習会	
6	基本 基礎 技術 体力 習得 養成 の 期 間	県総体（3～5日出雲市）	出雲市内の中学生指導
7		ビーチバレー国体県予選（10日浜田市）	出雲市内の中学生指導
8		夏季強化合宿 松江地区大会（9～12日松江市）	審判講習会
9		秋季強化合宿	出雲バレーボールスクールの指導
10		実 践 力 養 成 期 間	強化練習会
11	選手権大会(5～7日松江市)		
12	新人戦(17～19日益田市) 冬季強化合宿		
1	県6人制総合選手権大会（出雲市）		
2	熟成 実践 期間	中国新人大会（12～13日広島市） 強化練習会	
3		春季強化合宿	

特記事項

女子マネージャーは3年間で公認審判資格（日本バレーボール協会または島根県バレーボール協会）の取得をめざします。