

## 令和3年度 水泳部 年間活動計画

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 部員数 | 男子：1人／女子：1人             |
| 顧問  | 顧問：小村 尚久 ※各部員の所属するSCが指導 |

|        |   |
|--------|---|
| 方針・目標  | <p>方針：水泳を通じた心身の錬成、自己管理能力の涵養</p> <p>目標：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・部活としての一体感を高める</li> <li>・自己記録の更新</li> <li>・県総体全員入賞、中国大会全員出場</li> <li>・学業との両立</li> </ul> |
| 通常活動日  | 各所属スイミングスクールの練習計画による  |
| 通常休養日  | 同上  |
| 通常活動時間 | <p>(平日) 各所属スイミングスクールの練習計画による</p> <p>(休日) 同上</p>   |
| 通常活動場所 | 各所属のスイミングスクール   |

### 年間活動予定 (年度当初の計画による)

| 月  | 活動計画 (参加大会等)                            | その他・研修会等                                   |
|----|---|--|
| 4  |   | 中国五県対抗予選18, 25日 (松江)                       |
| 5  |   | 島根春季大会9, 16日 (松江)                          |
| 6  | 県高校総体5日 (松江)                            | JOC夏季予選会12, 13日 (松江)<br>中国五県対抗18, 19日 (岡山) |
| 7  | 中国高校選手権17～19日 (松江)                      | 県選手権・国体予選10・11日 (松江)                       |
| 8  | 全国高校総体17～20日 (長野)<br>県高校新人大会21～22日 (松江) |  |
| 9  |   | 国民体育大会10～12日 (三重)                          |
| 10 | 中国新人大会15～17日 (倉敷)                       |  |
| 12 |   | 室内選手権12, 19日 (松江)                          |
| 1  |   | JOC春季予選会23日 (松江)                           |
| 2  |   | 鳥取島根両県対抗6日 (松江)<br>中国室内水泳大会17日 (松江)        |

### 特記事項

|  |
|--|
|  |
|--|