

4月ほけんだより

大社高校保健部

新年度が始まりましたが、学校生活は元気にスタートができていますか？新しい環境に慣れるまでは、いつも以上に疲れを感じる人もいるかもしれません。体調を崩しやすい時期でもあるので、各自で体調管理をしましょう。あわせて、新型コロナウイルスの感染者も増えてきているので、引き続き、感染対策を徹底しましょう。

保健室の先生の初

保健室には4人の教員がいます。みなさんが元気に笑顔で学校生活を送ることができるようサポートしていきたいと思っています。

木村 あや 先生【国語】 大澤 彩子 先生【理科】
渡部 友子 先生【養護】 石飛 佳子 先生【養護】

保健室の利用について

◎体調が悪いとき

- 体温を測ったり、休養することができます。
- 休養する場合、必ず授業担当の先生に伝えてから来室してください。
- 休養は原則1時間です。休養しても回復しない場合は、保護者へ連絡し早退・医療機関への受診とします。
- 保健室で内服薬は出せません。必要な場合は、自分で準備をしてください。

◎けがをしたとき

- 保健室では、けがをした当日の応急処置を行います。継続した治療が必要な場合は、家庭または医療機関でお願いします。

◎相談したいときや悩みがあるとき

- みなさんの話を聞いて、解決方法を一緒に考えます。困っていることや気になることがあれば保健室にきてみてください。

こんなときは保健室に
きてみてください

健康診断について

健康診断は、疾病の早期発見、早期治療のために実施します。年に1度の健康診断です。この機会に、自分のからだのことをきちんと理解し、健康的な生活が送れるよう心がけましょう。

【学校医の先生の紹介】 お世話になる先生方です！

内科：中島 孝晃 先生、中島 さやか 先生
歯科：小池 浩 先生
眼科：大國 昌美 先生
耳鼻科：加藤 太二 先生
薬剤師：石部 厚夫 先生



【健康診断日程】 詳細は検診前に連絡します。

検診	日時	対象
内科検診 歯科検診	4月15日(木)	3年生
	4月22日(木)	2年生
	5月6日(木)	1年生
眼科検診	4月13日(火)	3年生
	4月20日(火)	2年生
	4月27日(火)	1年生
耳鼻科検診	5月20日(木)	1年生 2・3年生(希望者)
	5月27日(木)	
	6月10日(木)	
尿検査	4月20日(火)	全生徒
	4月27日(火)	
	5月12日(水)	
身体測定	5月26日(水)	各学年で実施

★検診結果について、精密検査や治療が必要な人には結果通知を配布します。