

7月ほけんだより

大社高校



保健部

今年は梅雨入りが遅く、じめじめ蒸し暑い日が続いています。梅雨が明けると本格的な夏がやってきて、さらに暑くなってきます。暑さ対策を万全にして熱中症に十分気をつけた生活を送りましょう。

「定期健康診断結果（お知らせ）」を送付します

1学期に健康診断を実施しました。その結果、所見ありの人には各種検診結果のお知らせを配布しました。

今学期末には、すべての検査・測定の結果を一覧にした「定期健康診断結果通知（お知らせ）」を、保護者面談時に担任の先生から保護者の方へお渡しします。これを機会に、一度家庭で自分たちの健康について確認してみてください。

👉 全員に配布します

定期健康診断結果（お知らせ）

一学期に実施した定期健康診断結果を一覧にしてお知らせします。

※検査で異常が認められた項目は、検査結果欄の「所見あり」欄に記載されています。

○「※」は、検査対象ではない項目には検査結果が記載されていません。

◎結果通知は、出席者や連絡先が変更された場合は別途お知らせいたします。

◎検査結果には、その年度有効の「検診結果のお知らせ」をお送りしています。

◎検査結果の結果をお知らせしております。すでに受診していただいても受診結果については一筆には記載していませんので、ご了承ください。

項目	結果	項目	結果
身長		心電図（高1）	
体重		聴覚検査（両耳）	
視力		眼科検診	
聴覚検査		歯科検診	
眼科検診		耳鼻科検診	
歯科検診		皮膚科検診	
耳鼻科検診		泌尿器科検診	
皮膚科検診		内科検診	
泌尿器科検診		外科検診	
内科検診		婦人科検診	
外科検診		小児科検診	
婦人科検診		その他	
小児科検診			
その他			

なお、受診をして治療・検査を受けた人は、保護者の方に受診結果を記入してもらい保健室まで提出してください。

健康診断・身体測定時の結果が記入されています。

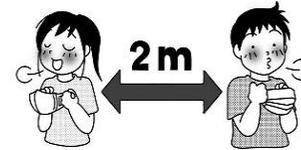
※受診後の結果は反映されていません。

※耳鼻科検診は、2・3年生は希望者のみの実施のため、受けてない場合は空欄になっています。

新型コロナ感染症対策 と 熱中症対策 の両立を！

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分補給をするなどの熱中症対策と、マスク着用や換気などの感染症対策を両立させましょう。

マスクをはずせる距離を保とう！



SOCIAL DISTANCE

涼感グッズ フル活用！



いつも以上に水分補給！



のどがかわいたと感じる前に！

無理しない！



★この他に、日頃の規則正しい生活を送り健康管理をすることも大切です。登校前の検温や体調チェックは、新型コロナ対策だけでなく、日頃の健康管理にもつながります。体調が悪いときは無理をしないことも意識しましょう。

スクールカウンセラーの来校予定日

7月の来校予定日は

14日（水）13:00～17:00 です。

希望する人は、保健室まで申し出てください。

（電話での申し込みも可能です）

