

# LIBRARY

大社高校  
図書館だより  
R3.9月号

大社高校図書館だより LIBRARY では、毎月図書館からのお知らせや新着図書情報などを発信します。ぜひ保護者にも手渡して、一緒に見てくださいね。



## なんだかしんどい…ときの本

学園祭、お疲れさまでした。一生懸命がんばったみなさんは、きっと疲れがピークのはず。調子がよくないときは、しっかりケアしてくださいね。



NO  
IMAGE

### ・10代から知っておきたいメンタルケア しんどい時の自分の守り方

増田史 ナツメ社

「学校に行きたくない」「心がもやもやする」心がしんどい時に自分でできるメンタルケア。

NO  
IMAGE

### ・わたしは織細さん

武田友紀 飛鳥新社

気がつきすぎて疲れる、人と一緒にいるとしんどい…そんなあなたがラクに生きられるヒント。マンガで読める。

NO  
IMAGE

### ・世界一やさしい依存症入門

武田友紀 飛鳥新社

スマホやゲームがやめられなくてしんどいあなたへ。誰もがなりうる依存症について、精神科医がやさしく解説。

NO  
IMAGE

### ・10代のための疲れた心がラクになる本

長沼睦雄 誠文堂新光社

たくさんの社高生に読まれている隠れた人気本。朝がしんどい、心がざわつく…そんなときに寄り添ってくれる本。

NO  
IMAGE

### ・史上最強図解 睡眠

ニュートンプレス

疲れをとるには、質のよい「睡眠」が不可欠。よりよい睡眠についての知識が得られる入門書。文字が少なく読書が苦手な人でも軽く読めます。

NO  
IMAGE

### ・図解眠れなくなるほど面白い自律神経の話

重松清 新潮社

なんとなく体の調子が悪い…。そんな人はもしかしたら自律神経が乱れているかも？自律神経を整える方法を伝授。

## 書店で選んできました！ 図書委員のおすすめ本

図書委員会選書担当 10 人は、7 月に今井書店出雲店に出かけ「図書館に入れたい本」を 30 冊ほど選んできました。今月号から随時、それらの本を図書委員のコメント付きで紹介します。



NO  
IMAGE

書名：「午後の恐竜」著者・出版社：星新一 新潮社

**おすすめコメント！**：突然世界中に現れた古代の生物たちに人類は理解が追い付かない。一方その頃、司令官たちは原子力潜水艦との連絡をとろうと必死になっている。なぜ古代の生物たちが現れたのか？これからなにが起ころうとしているのか？表題作「午後の恐竜」のほか、「狂的体質」、「戦う人」など全 11 編。1つ1つが短いのでとても読みやすく、内容もギュッと詰まっています。(1年図書委員)

NO  
IMAGE

書名：「くそじいとくそばあの日本史」

著者・出版社：大塚ひかり ポプラ社

**おすすめコメント！**：歴史上の偉人、変人をくそじい、くそばあという観点から見ていく。老人は弱々しい？昔の人は早く死ぬ？そんなことはありません。パワフルで長命なくそじい、くそばあがいたのです。一休さんや世阿弥、葛飾北斎まで。多くの人物を見ていきます。(1年図書委員)

NO  
IMAGE

書名：「近鉄特急伊勢志摩ライナーの罠」

著者・出版社：西村京太郎 徳間書店

**おすすめコメント！**：お伊勢参りに出かける予定の鈴木夫婦が失踪した。旅のコースには 2 人の名を騙る不審なカップルが出現したが、そのカップルの女の他殺体が隅田川で発見された。操作を開始した十津川警部は、鈴木夫婦の家で謎の仏像を発見する。失踪とは関係があるのか？最後まで目が離せない長編推理小説。(1年図書委員)

現在、昇降口前に展示中です！

# NEW BOOK

大社高校図書館  
の蔵書検索・予約  
はここから。→



NO  
IMAGE

## ・兇人邸の殺人

今村昌弘 東京創元社

「屍人荘の殺人」シリーズの第3弾。今回の舞台は生ける廃墟として人気を博す地方遊園地に立つ洋館「兇人邸」。

NO  
IMAGE

## ・100万回生きたきみ

七月隆文 KADOKAWA

100万回生きたきみと、二五〇〇年の流転をくり返した僕の、奇跡の物語。感動恋愛小説を読みみたい人におすすめ！

NO  
IMAGE

## ・硝子の塔の殺人

知念実希人 実業之日本社

ミステリを愛する大富豪の呼びかけで、硝子の塔にゲストが多数招かれた。そしてこの館で次々と惨劇が起こる…

NO  
IMAGE

## ・Bling Bling ダンス部 女子の100日革命

相羽鈴 集英社

ダンス部の大会で使用する曲を探していた星は、Bling Blingという作者不明の曲に出会う。

NO  
IMAGE

## ・10代からのSDGs

原佐知子ほか 大月書店

いま絶対に知っておいて欲しい言葉「SDGs」。学生向けにわかりやすく解説した入門書。

NO  
IMAGE

## ・ウチダメンタル

内田篤人 幻冬舎

長年ケガと向かい合ってきた内田篤人が実践するメンタル統制メソッド。

NO  
IMAGE

## ・神のダイヤを見上げて

知念実希人 光文社

2023年、小惑星ダイヤが地球に接近。世界が混乱する中、亮の姉が殺された。復讐を決意した亮は…

NO  
IMAGE

## ・「新しい学校生活」のための 感染症対策ハンドブック

学事出版

学校での適切なコロナ対策について、丁寧に解説した本。

NO  
IMAGE

## ・ビジュアル図鑑 スーパークールテック

すばる舎

世界の超ハイテク技術や未来の技術を紹介。

NO  
IMAGE

## ・東京オリンピック 2020 特別報道写真集

山陰中央新報社

東京オリンピックの感動をもう一度。迫力の報道写真で見る熱戦の瞬間。

NO  
IMAGE

## ・久遠の檻 天久鷹央 の事件カルテ

知念実希人 新潮社

大人気の医療ミステリシリーズ。不老不死の謎に統括診断部の天久鷹央が挑む。

NO  
IMAGE

## ・家族も安心！新型コロナ ウイルス療養ガイド

忍那賢志 宝島社

家庭内感染防止や自宅療養についての具体的な方法を解説したガイドブック。

NO  
IMAGE

## ・資料と課題文を攻略し て合格答案を書くための 小論文のオキテ PRO

鈴木鋭智 KADOKAWA

今増えてきている資料やグラフの読み取り方を解説。

NO  
IMAGE

## ・マンガで学ぶスポー ツ倫理

化学同人

スポーツマンシップ、ドーピング、フェアプレイ、ジェンダー…スポーツの意義と善悪を考えるマンガ。

NO  
IMAGE

## ・本好きの下剋上 5-6

香月美夜 T.O.ブックス

「婚約を解消し、王の養女になる」アニメ化した大人気シリーズ最新作。

NO  
IMAGE

## ・コロナ禍でもナース続 けられますか

あさひゆり 竹書房

北海道の現役看護師が描くウイルスの脅威と医療従事者それぞれの思い。

NO  
IMAGE

## ・時事から学ぶ小論文

朝日新聞社

コロナ禍をふまえた最新の時事を学べるシリーズ。現在、医療編・教育編・情報編の所蔵があります。

NO  
IMAGE

## ・エースの翔道

西田有志 集英社

日本代表のエース西田有志がこれまでの人生とこれからを語る。