

# LIBRARY

大社高校  
図書館だより  
R4.1月号

大社高校図書館だより LIBRARY では、毎月図書館からのお知らせや新着図書情報などを発信します。ぜひ保護者にも手渡して、一緒に見てくださいね。

## 不安やストレスを感じた ときにおすすめの本

この一ヶ月はみなさんにとって、本当にいろいろなことがありました。不安やストレスを感じて苦しかったり、よく寝られなかったりする人もいるのではないのでしょうか。自分の体や心の変化を感じたら、まずは身近な信頼できる人に相談してみましょう。図書館も力になりますよ！



NO  
IMAGE

### ・そのままがいい

田口久人 ディスカヴァー

心が落ち着かないとき、不安でいっぱいなとき、そのままのあなたを認め、包み込んでくれるメッセージ。

NO  
IMAGE

### ・眠れぬ夜はケーキを焼

いて 午後 KADOKAWA

眠れない猫の主人公が、夜な夜なお菓子を作るコミックエッセイ。孤独に寄り添う優しい言葉と心癒されるレシピ。

NO  
IMAGE

### ・1ミリの優しさ

IKKO 大和書房

苦しいときに心を癒し、前向きにしてくれる優しい言葉。さまざまな苦難を乗り越えてきた IKKO さんが経験から学んだ考え方。

NO  
IMAGE

### ・しんどい時の自分の守り 方 10代からのメンタルヘルス

増田史 ナツメ社

学校生活にしんどさや苦しさを感ずるあなたに。心の重りを少し軽くする生き方を教えます。

NO  
IMAGE

### ・学校では教えてくれない 自分を休ませる方法

井上祐紀 KADOKAWA

つらいことがあったときに、自分の心と体を適切に守るための具体的なステップを紹介。

NO  
IMAGE

### ・折れない心を育てる いのちの授業

小澤竹俊 角川書店

初めて大切な人の死に接したあなたへ。大きな悲しみの受け止め方、乗り越え方を優しく教えます。

NO  
IMAGE

### ・硝子の塔の殺人

知念実希人 実業之日本社

ある大富豪の呼びかけで硝子の塔に招かれた参加者たち。そしてそこで次々と惨劇が起こり…。ミステリ。

NO  
IMAGE

### ・黒牟城

米澤穂信 KADOKAWA

直木賞受賞作。本能寺の変より約三年前。信長に叛逆し籠城した荒木村重は城内で発生する怪事件に悩まされる。

NO  
IMAGE

### ・六人の嘘つきな大学

生 浅倉秋成 KADOKAWA

IT 企業の最終選考に残った六人の就活生にもとに届いた「OOは人殺し」という告発文。犯人の目的とは。

NO  
IMAGE

### ・夜が明ける

西加奈子 新潮社

貧困、虐待、過重労働など現代社会の問題を背景としながら、2人の男性の友情と成長を描く感動作。

NO  
IMAGE

### ・残月記

小田雅久仁 双葉社

近未来の日本で、感染症に冒された男と女の一途な愛を描く。「月」をモチーフに描かれた三編が収録。

NO  
IMAGE

### ・スモールワールドズ

一穂ミチ 講談社

ままならない現実を抱えて生きる人たちの6つの物語。心の機微を描いた感動の短編集。

NO  
IMAGE

### ・正欲

朝井リョウ 新潮社

息子が不登校になった検事ほか三人の人生が、ある死をきっかけに重なり合う。「正」しい「欲」とは。

NO  
IMAGE

### ・同志少女よ、敵を撃て

逢坂冬馬 早川書房

独り戦で、女性だけの狙撃部隊の物語。母を殺され、復讐を誓った主人公は、戦いの最前線へ。

NO  
IMAGE

### ・星を掬う

町田そのこ 中央公論新社

小学1年生の夏休み、母に捨てられた私は、あることをきっかけに、母と再会することになるが…。

NO  
IMAGE

### ・赤と青とエスキース

青山美智子 PHP 研究所

若手画家が描いた一枚の「絵画」。その絵画が日本に渡り、さまざまな愛と奇跡を紡いでいく。連作短編集。

# NEW BOOK

大社高校図書館  
の蔵書検索・予約  
はここから。→



NO  
IMAGE

・**三体** 劉慈欣 早川書房  
アメトーク読書好き芸人でも紹介された、今話題の本。父を文化大革命で殺された中国人科学者・葉文潔。彼女が宇宙に向けて秘密裏に発信した電波は惑星〈三体〉の異星人に届き…。

NO  
IMAGE

・**コンビニ兄弟**  
町田そのこ 新潮社  
コンビニを舞台に繰り広げられる心温まるお仕事小説。『52 ヘルツのクジラたち』の作者が描く。

NO  
IMAGE

・**ママがもうこの世界に  
いなくても** 遠藤和 小学館  
24歳でがんで亡くなった和さんが残した、生と死を見つめた日記。1歳の娘と夫に残した愛の記録。

NO  
IMAGE

・**JK（準備と確認）で人生が  
変わる 高校野球で結果を出  
す方法** ベースボールマガジン社  
簡単なことを、やり続けると何かが変わる。甲子園で結果を残した高校の取り組みとは。

NO  
IMAGE

・**真夜中のマリオネット**  
知念実希人 集英社  
婚約者を殺された救急医・秋穂のもとに運ばれてきたのは、犯人の疑いがかけられた少年で…。

NO  
IMAGE

・**タカラヅカの解剖図鑑  
詳説世界史** エクスナレッジ  
「ベルサイユのばら」「風と共に去りぬ」など、タカラヅカの30の名作から、世界の歴史をディープに学ぶ。

NO  
IMAGE

・**一度読んだら忘れない  
英文法の教科書**  
牧野智一 SBクリエイティブ  
中高6年間の英文法を1つのストーリーで解説。英文法をやり直したい人に役立つ一冊。

NO  
IMAGE

・**アニメ業界で働く**  
ペリかん社  
アニメの歴史から作業工程、さらにアニメ業界の仕事の実際やなり方を解説する。アニメ業界に興味がある人は必見！

NO  
IMAGE

・**探偵はもう死んでいる  
2～5** 二語+ KADOKAWA  
高校生の君塚君彦は、かつて名探偵の助手だったが、死に別れた。そして1年後、新たな物語が始まる。

NO  
IMAGE

・**角川まんが学習シリーズ  
世界の歴史** KADOKAWA  
最先端の世界史マンガが登場。横のつながりもよくわかる新しい構成。歴史を勉強するなら、まずはコレ！

NO  
IMAGE

・**やりたいことが見つか  
らない人へ**  
坪田信貴 小学館  
ビリギャルの著者が教える10代へのメッセージ。やる気もなくやりたいこともないあなたへ。

NO  
IMAGE

・**土木の仕事ガイドブ  
ク** 柴田久 学芸出版社  
土木にかかわる仕事って、実際どんなものがある？ 身近だけど、意外と知らない土木の世界へようこそ。

NO  
IMAGE

・**虚構推理（2）（3）**  
城平京 講談社  
アニメ化中の人気作。『知恵の神』となった岩永琴子と、異能の力を手に入れた大学生の九郎が事件を解決するミステリ。

NO  
IMAGE

・**ヘタリア1～6**  
日丸屋秀和 幻冬舎  
勉強になると話題の、国擬人化コミック。個性豊かな登場人物たちと一緒に、地理や世界史を楽しく学んでいこう。

NO  
IMAGE

・**特許やぶりの女王 井  
理士・大鳳未来**  
南原詠 宝島社  
2021年このミステリーがすごい大賞受賞作。現役弁理士が描く企業ミステリ。

NO  
IMAGE

・**マンガでわかる「西洋  
絵画」の見かた**  
誠堂新光社  
イラストとマンガで楽しく学べる、西洋絵画の基礎知識。

## 電子図書館 school e-Library



無料で 1000 冊の本が読み放題♪ぜひたくさん利用  
してね！ID を忘れた人は図書館まで。

### 【今月のおすすめ】

- ・『教養としての10年代アニメ』 町口哲生著 ポプラ社
- ・『きみスキ 高校生たちのショートストーリーズ』 梨屋アリエ著 ポプラ社