

# スクールカウンセラー便り 04-3号

大社高校

R4. 6

スクールカウンセラー 小林りょうすけ



花を愛でる生活をしたいものです

## ごあいさつ

皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの小林です。総体も終わり、いかがお過ごしでしょうか？選手、関係者の皆さんご苦労様でした。小林もこの時期は、ボールを蹴っていた日々を思い出します。

さてさて、暑いと感じる日も増えてきました。水分補給を意識し、「健康第一・ガッツ第二」でいきましょ～！！

## 6月、7月の来校予定日

6月 9日（木）

6月23日（木）

7月 4日（月）午前

7月14日（木）



## 相談の受け付け

生徒のみなさん、保護者の皆さま。些細に思えることこそ重要だったりします。何かありましたら、遠慮なくお話に来てください。申し込みは保健室までお願いいたします。

## スクールカウンセラー小林のひとりごと

### 「人間はそういう風にできている」

高く飛ぶために人は、ひざを曲げて下にかがむ。

遠くに飛ぶために人は、後ろに下がり助走をとる。

筋肉をつけるために人は、筋トレによって筋肉細胞を一度壊す（らしい）。



### どうやら

「人間の体が、ある方向におかうためには、一度反対の方向にいかなければいけない」ようです。

「人間の体はそういう風にできている」ようです

それと同じように、

人が喜びを体験するためには、つらい体験を乗り越えなければいけないし、

人を笑わせるためには、人の悲しみを知らないといけないし、

人が進んでいくためには、一度立ち止まる必要がある、と私は思っています。

言い換えれば、

マイナスの体験には、プラスの要素が多く含まれている、と私は思っています。

私は信じています。

「人間が、ある方向におかうためには、一度反対の方向に行かなければいけない」と。

「人間はそういう風にできている」と。