

# スクールカウンセラー便り 04-4号

大社高校

R4. 7

スクールカウンセラー 小林りょうすけ

## ごあいさつ

みなさんこんにちは、スクールカウンセラーの小林です。1学期も終わりをむかえようとしていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？小林はといえば、ヘッドスパなるものを初体験してきました。小林の日常に欠けている、とても“ていねいな”時間でした。

さてさて、本格的な暑さがやってきました。1学期の残りも、夏休みも「健康第一・ガッツ第二」でいきましょ～！！



↑そろそろ終わりのアジサイと

まだまだこれからの小林↑

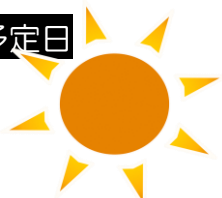
## 7月、8月、9月の来校予定日

7月14日（木）

8月29日（月）午前

9月 8日（木）

9月22日（木）



## 相談の受け付け

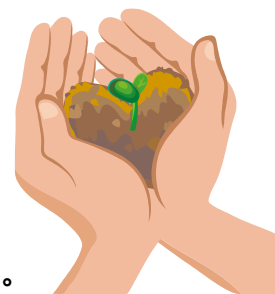
生徒のみなさん、保護者の皆さま。些細に思えることこそ重要だったりします。何かありましたら、遠慮なくお話に来てください。申し込みは保健室までお願いいたします。

## スクールカウンセラー小林のひとりごと

### 「未来はぼくらの手の中」

何かにチャレンジするという時、怖気づいてしまう自分がいる。  
おそらくそれは、間違ったり、失敗することを想像してしまうからだろうな。  
つまり、「できる」か「できない」かが気になってしまう。

しかし残念ながら、ぼくは「できる」か「できない」かを決める権利を持ってない・・・。  
もし持っていたら、もちろん毎回「できる」を選ぶに決まっている！！  
どうなるかわからないから、怖くなるし、不安になる。。



ただ、そんなぼくにも持っているものがある。

それは「する」か「しない」かを決める権利。

「する」か「しない」かは自分の思い通りに。

逆に言うと、「する」か「しない」かを決める権利は自分しか持っていない。

チャレンジ「する」か「しない」か、

あるいは「できる」に少しでも近づくために努力を「する」か「しない」かは、

今まさに、そしてこれからもずっと、

ぼくらそれぞれの手の中に。