

# スクールカウンセラー便り 04-8号

大社高校

R4. 12

スクールカウンセラー 小林りょうすけ

## ごあいさつ

みなさんこんにちは、スクールカウンセラーの小林です。2学期、そして今年もそろそろ終わりを迎えますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？小林はといえば、サッカー観戦に忙しい日々です。

さてさて、いよいよ冬がやってきました。体調管理には気を付け「健康第一・ガッツ第二」でいきましょう～！！



↑小林が、もういくつ寝るとお正月↑

## 12月、1月の来校予定日

12月 8日（木）午後

12月19日（月）午前

1月18日（水）午後

1月23日（月）午前



## 相談の受け付け

生徒のみなさん、保護者の皆さま。些細に思えることこそ重要だったりします。何かありましたら、遠慮なくお話に来てください。申し込みは保健室までお願いいたします。

## スクールカウンセラー小林のひとりごと

### 「面倒くさくて、面倒くさくて、とてもやりきれない」

世の中、面倒くさいことばかりで、とてもやりきれない。

勉強だって、仕事だって、人付き合いだって、

時には、お風呂や歯磨きや食事だって、面倒くさいことがあるかもしれない。

こっちを選んだって、あっちを選んだって、

何かをしたって、しなくたって、

結局、面倒くさいことが待っている。

だったら、ちょっとでも「マシな面倒くささ」を選ぶ。

それはとても大事なこと。

そんな中でも、まれに、

「面倒くさいと思わない」ことに出会う。

それは「やりたい」とか、「好き」とか、「得意」とかじゃなく、

ただ「面倒くさいと思わない」。ただ、それだけ。

その「面倒くさいと思わない」ことを大切にする。

それはとても大事なこと。

