

令和5年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	59名(男子32名 女子27名)
顧問	主顧問:柳楽達也 副顧問:嶽 菜穂子・中曾拓人 地域指導者:角田智弘

方針・目標	部訓 : 「情熱 感動」 方針 : 主体的に活動できる集団 目標 : 県総体総合優勝・インターハイ出場・自己新記録
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日)2～3時間 (休日)4時間
通常活動場所	グラウンド、陸上競技場、浜山公園内

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	
4	県陸協記録会(浜山)	9日
	出雲陸上(浜山)	15～16日
	全山陰陸上(松江)	22～23日
5	島根県選手権(益田)	4～5日
	県総体(松江)	26～28日
6	中国大会(岡山)	16～18日
7	国体予選(松江)	15～16日
8	インターハイ(北海道)	2～6日
	中国選手権(鳥取)	19～20日
9	県新人戦(益田)	16～17日
	記録会(浜山)	23日
10	中国新人陸上(広島)	7～8日
	国民体育大会(鹿児島)	13～17日
	記録会(松江)	21日
	県高校駅伝	28日
11	中国高校駅伝(山口)	19日
12	中四国選抜合宿(広島)	25～28日
3	中国選抜合宿(鳥取)	25～28日

特記事項