

令和5年度男子バレーボール部年間活動計画

部員数	男子 23名 女子 5名
顧問	主顧問：長廻 崇 副顧問：伊藤 篤（部活動指導員）

方針・目標	【方針】 バレーボール競技を通じた人間教育 【重点目標】 1 学業と部活動の両立 2 健康の維持・増進と体力養成 3 仲間とのコミュニケーション力向上と連帯感の涵養 4 バレーボール競技の知識、技能及び実践力の習得 5 困難に立ち向かう挑戦力と忍耐力の養成
通常活動日	月、火、木、金、土、日曜日
通常休養日	水曜日または日曜日
通常活動時間	(平日) 19時までの2時間半程度 (休日) 午前または午後の4時間
通常活動場所	体育館、トレーニング室等

年間活動予定

月		活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	熟成 実践 期間	中国大会県予選(14～16日 松江市)	
5		大型連休強化練習会	
6	基本 基礎 技術 習得 養成 の 期 間	県総体（1～3日 松江市）	出雲市内の中学生指導
7		ビーチバレー国体県予選（8日浜田市） 天皇杯県予選（16日鹿島町）	出雲市内の中学生指導
8		夏季強化練習会 松江地区大会（11～13日松江市）	審判講習会
9		秋季強化練習会	出雲バレーボールスクールの指導
10		実 践 力 養 成 期 間	強化練習会
11	選手権大会(3～5日 松江市)		
12	冬季強化合宿		
1	新人戦（12～14）益田市 県6人制総合選手権（21日出雲市）		
2	熟成 実践 期間	強化練習会	
3		春季強化合宿	

特記事項

女子マネージャーは3年間で公認審判資格（日本バレーボール協会または島根県バレーボール協会）の取得をめざします。