

令和5年度 体操競技部 年間活動計画

部員数	10名（男子3名 女子7名）
顧問	竹谷聖可 佐貫陽渚

方針・目標	<p>県総体優勝 インターハイ決勝進出</p> <p>競技力向上 自己理解力と説明する能力の育成 課題を解決したり、問題を克服したりする力の育成 競技を他者とともに楽しみ卒業後も体操に関わることのできる人材の育成</p>
通常活動日	月水木金土日
通常休養日	火
通常活動時間	<p>（平日）～19:30</p> <p>（休日）8:30～12:30</p>
通常活動場所	体育館2F ステージ側1/3

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	県高校体操競技選手権大会兼中国予選 （島根県立体育館）29日（土）～30日（日）	
5	強化練習（浜田高校） 島根県高校総体 兼国体予選 体操競技 （島根県立体育館）27日（土）～28日（日）	
6	第64回中国高等学校体操競技・新体操選手権大会 （維新大晃アリーナ）16日（金）～18日（日）	
7	国体中国ブロック大会 （維新大晃アリーナ）15日（土）～16日（日）	
8	全国高等学校総合体育大会体操競技大会 （北海道立総合体育センター）2日（水）～5日（土） 強化練習会	
9	特別国民体育大会（鹿児島県鹿児島市） 21日（木）～24日（日） 強化練習会	
10	県高校体操競技新人大会 （松江市総合体育館）13日（金）～14日（土）	
11	島根県立体育館建設記念体操競技大会 （島根県立体育館）11日（土）～12日（日）	
12	強化合宿	
1	強化合宿	
3	全国高校選抜 体操競技 （彩の国くまがやドーム）21日（木）～22日（金） 強化合宿	

特記事項

民間クラブとの連携を図っています。