

## 令和5年度 水泳部 年間活動計画

部員数	男子：0人／女子：2人
顧問	顧問：小村 尚久

方針・目標	方針：水泳を通じた心身の錬成、自己管理能力の涵養  目標： ・新入部員の獲得 ・自己記録の更新 ・県新人大会入賞、中国新人大会出場 ・学業との両立
通常活動日	個人の練習計画による
通常休養日	同上
通常活動時間	(平日) 個人の練習計画による (休日) 同上
通常活動場所	ホームとしているスイミングプール

### 年間活動予定 (年度当初の計画による)

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4		中国五県対抗予選23日 (松江)
5		春季室内大会14日 (松江)
6	県高校総体 3日 (松江)	JOC夏季予選会11日 (松江) 中国五県対抗17, 18日 (松江)
7	中国高校選手権22～24日 (岡山・児島)	県選手権・国体予選15・16日 (松江)
8	全国高校総体17～20日 (北海道) 県高校新人大会27日 (松江)	
9		国民体育大会18～20日 (鹿児島)
10	中国新人大会21～22日 (山口・阿知須)	
12		短水路室内選手権3日 (松江)
1		JOC春季予選会21日 (松江)
2		鳥取島根両県対抗4日 (松江) 中国室内水泳大会18日 (松江)

### 特記事項

--