

# 4月ほけんだより

大社高校保健部

新入生のみなさん、入学おめでとございます。  
2・3年生のみなさんは新年度が始まりましたね。元気にスタートができましたか？新しい環境に慣れるまでは、いつも以上に疲れを感じる人もいるかもしれません。体調を崩しやすい時期でもあるので、各自で体調管理をしましょう。



## 保健部の先生の紹介

保健室には5人の教員とスクールカウンセラーがいます。みなさんが元気に笑顔で学校生活を送ることができるようサポートしていきたいと思っています。

- 兼折 泰章 先生【数学】 篠原 節子 先生【地歴】  
栗原 かおり先生【国語】 石飛 佳子 先生【養護】  
勝部 愛 先生【養護】 小林 りょうすけ 先生【スクールセラー】

## 保健室の利用について

### 【体調が悪いとき】

- 体温を測ったり、休養することができます。
- 休養する場合、必ず授業担当の先生に伝えてから来室してください。
- 休養は原則1時間です。休養しても回復しない場合は、保護者へ連絡し早退・医療機関への受診とします。
- 保健室で内服薬は出せません。必要な場合は、自分で準備をしてください。

### 【けがをしたとき】

- 保健室では、けがをした当日の応急処置を行います。継続した治療が必要な場合は、家庭または医療機関でお願いします。

### 【相談したいときや悩みがあるとき】

- みなさんの話を聞いて、解決方法を一緒に考えます。困っていることや気になることがあれば保健室にきてみてください。

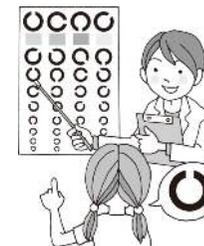
こんなときは保健室にきてみてください

## 健康診断について

健康診断は、疾病の早期発見、早期治療のために実施します。年に1度の健康診断です。この機会に、自分のからだのことをきちんと理解し、健康的な生活が送れるよう心がけましょう。

### 【学校医の先生の紹介】 お世話になる先生方です！

- 内科：中島 孝晃 先生、中島 さやか 先生  
歯科：小池 浩 先生  
眼科：大國 昌美 先生  
耳鼻科：加藤 太二 先生  
薬剤師：石部 厚夫 先生



### 【健康診断日程】 詳細は検診前に連絡します。

日程	時間	対象	検診内容
4/11 (火)	5限	3年	眼科検診
4/13 (木)	1・2限	1年	心電図・胸部X線検査
	5・6限	1年	内科検診・歯科検診
4/17 (月)	未定	1年	聴力検査
4/18 (火)	登校後	全生徒	尿検査
	5限	2年	眼科検診
4/20 (木)	5・6限	1年1・2組	耳鼻科検診
		2年	歯科検診
4/25 (火)	登校後	※前回未提出者	尿検査
	5限	1年	眼科検診
4/27 (木)	5・6限	3年	内科検診・歯科健診
5/8 (月)	未定	1年	聴力検査
5/9 (火)	登校後	※前回未提出者	尿検査

★検診結果について、精密検査や治療が必要な人には結果通知を配付します。

けがをしたときの手続きの流れが  
少し変わりました！

～流れ～

- ① けがをした。  
↓
- ② フォームに入力する。  
※学校管理下（授業、部活動、登下校等）における、  
保険適用の受診で病院での治療費が 1,500 円以上  
整骨院の場合は 5,000 円以上が対象  
↓
- ③ 保健室で書類を受け取り、必要事項を記入する。  
※書類の準備が出来しだい、呼び出しをします。  
↓
- ④ 担任、教科担当もしくは部顧問による確認・押印をもらう。  
↓
- ⑤ 書類を保健室へ提出。  
↓
- ⑥ 保健室から教育委員会へ報告、その後給付。  
(給付決定までに2ヶ月程度)

日本スポーツ振興センターの手続きは早めに行きましょう

フォームは、次のどちらかの方法を利用してください。

- 生徒ポータル「173ねっと」のトップページ下のボタンから
- または
- 下記QRコードから

日本スポーツ振興センター  
災害給付金受付 QR コード



ヒポクラテスは言いました

人間はだれでも、  
体の中に100人の  
名医を持っている



病気は人間が自らの力を  
もって自然に治すもので  
あり、医師はこれを手助  
けするだけだ

ヒポクラテスは、「医学の父」と呼ばれる古代ギリシア  
のお医者さん。病気は災いとされていた2,500年も前の時  
代に、人間に備わっている力を信じていたのです。

今年度も手洗いなど、子どもたちは感染症を予防するた  
めにたくさんがんばってきました。でも、やっぱり大切な  
のは食事や睡眠、生活リズムを整えて「体  
の中の名医」をサポートすること。ぜひ、  
おうちでも続けてくださいね。

