

7月ほけんだより

大社高校保健部



あっという間に1学期も終わりが近づいてきています。部活動、勉強、遊びで忙しい夏休みがやってきますね。熱中症やけが、水の事故などに十分注意して、暑い夏を乗り切りましょう。

定期健康診断結果(お知らせ)を配付します

1学期に健康診断を実施しました。その結果、所見ありの人には各種結果のお知らせを配付しています。

今学期末には、すべての検査・測定の結果を一覧にした「定期健康診断結果(お知らせ)」を配付しますので保護者の方もご覧ください。これを機会に、家庭で自分の健康について確認してみてください。

項目	結果	項目	結果
身長		心電図(静電)	
体重		胸部レントゲン(胸)	
血圧		聴力検査	
視力		眼科検査	
聴力		耳鼻科検査	
聴力		歯科検査	
聴力		皮膚科検査	
聴力		泌尿器科検査	
聴力		内科検査	
聴力		外科検査	
聴力		産婦人科検査	
聴力		小児科検査	
聴力		その他	

全員に配付します

夏休みは受診のチャンスです。治療の必要な生徒は病院へ行き、必要な治療を受けましょう。なお、受診をして治療・検査を受けた人は、受診結果を記入して、保健室まで提出してください。

健康診断・身体測定時の結果が記入されています。

※受診後の結果は反映されていません。

※耳鼻科検診は、2・3年生は希望者のみの実施のため、受けてない場合は空欄になっています。



夏休み中のけがについて



夏休み中も、部活動などでけがをした時には右のQRコードを読み取って、フォームに入力してください。保健室で申請に必要な書類が出来次第、呼び出しをします。

※学校管理下(授業、部活動、登下校等)における、保険適用の受診で病院での治療費が1,500円以上
整骨院の場合は5,000円以上が対象



日本スポーツ振興センター
災害給付金受付 QRコード

夏季の食中毒注意報
発令中!!

お弁当

食中毒予防のポイント

- 冷ましてからつめる
- 盛り付けは使い捨てカップに
- 火を通さなくてよいおかずもできるだけ加熱
- 卵料理は半熟のところがなくなるまで加熱
- 生野菜やくだものはよく洗い、水気を切ってからつめる
- お弁当箱は清潔で乾燥したものを使う

体がだるい... それ、クーラー病かもしれません

屋外
血管を拡張させ、体の熱を外に逃がす

室内
血管を収縮させ、体の熱が外に逃げないようにする

暑い屋外と寒い室内を何度も行き来すると、血管を拡張・収縮させる自律神経が乱れ、体調が悪くなる。冷房は高めの温度に設定しましょう。