

スクールカウンセラー便り

05-4号

大社高校

R5. 9

スクールカウンセラー 小林りょうすけ

ごあいさつ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラー小林です。少しずつ朝晩が涼しくなってきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。小林はといえば、8月31日にすべりこんで、ようやくスラムダンクを観てきました。

さてさて、季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。体調管理には気を付け「健康第一・ガッツ第二」でいきましょう！！



← 伝統芸能に触れる小林 ←

9月、10月の来校予定日

9月25日(月) 午後
10月16日(月) 午後
10月23日(月) 午後
10月30日(月) 午後



相談の受け付け

生徒のみなさん、保護者の皆さま。些細に思えることこそ重要だったりします。何かありましたら、遠慮なくお話に来てください。申し込みは保健室までお願いいたします。

スクールカウンセラー小林のひとりごと

「容疑者 Y」 3/5

「あなたの得意なことは何ですか？」という質問を苦手にした2人目の容疑者 Y について。

「得意なこと」は、努力を積み重ねたうえで手に入れたものであるという考えを持っている人が多い。
しかし、「得意なこと」は最初から得意である場合が多く、たいした努力をしなくても簡単にできるようになってしまう。



つまり、本当は「得意なこと」と言えるほどできるのに、努力を重ね頑張った結果ではないので「得意なことじゃない」となってしまう。

しかし、本来努力の有無は関係ないはずだ。
努力の有無というメガネをかけてしまうと、大事なものを見落としてしまう。

「得意なこと」は、
血のにじむような努力の結果、ようやく手に入れたものでなければならぬという考え」
これが容疑者 Y だ (つづく...)