

# スクールカウンセラー便り

05-5号

大社高校

R5. 10

スクールカウンセラー 小林りょうすけ

## ごあいさつ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラー小林です。ようやく、そして急に、涼しくなってきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。小林はといえば、大きな太鼓を叩く毎日です。

さてさて、朝晩は寒いぐらいになってきました。体調管理には気を付け「健康第一・ガッツ第二」でいきましょう！！



↑食欲の秋と小林↑

## 10月、11月の来校予定日

10月16日(月) 午後  
10月23日(月) 午後  
10月30日(月) 午後  
11月 6日(月) 午後  
11月13日(月) 午後  
11月20日(月) 午後



## 相談の受け付け

生徒のみなさん、保護者の皆さま。些細に思えることこそ重要だったりします。何かありましたら、遠慮なくお話に来てください。申し込みは保健室までお願いいたします。

## スクールカウンセラー小林のひとりごと

### 「容疑者 X」 4/5

「あなたの得意なことは何ですか？」という質問を苦手にさせた3人目の容疑者 X について。

「得意なこと」という言葉の中に「他人から褒められること」「世の中の役に立つこと」という意味を無意識に込めてしまっている人が多い。

### その場合

得意ことであっても、誰にも褒められないことや世の中の役に立たないことは、「得意なことじゃない」となってしまう。

しかし、何が役に立つかどうかは、未来が決めることであり、現時点では誰にもわからないはずだ。いや、そもそも、他人に褒められるとか、世の中の役に立つとかは得意なことと全く関係がない。

そんなものに縛られて生きるのは、息苦しくてたまらない。

「得意なこと」は、人に褒められたり、世の中の役に立つものでなければならぬという考え  
これが容疑者 X だ。 (つづく・・・)

