

# スクールカウンセラー便り

05-6号

大社高校

R5. 11

スクールカウンセラー 小林りょうすけ

## ごあいさつ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラー小林です。秋真っ盛りですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。小林はといえば、ロールパンナがメロンパンナのお姉さんだということを、先日初めて知りました。。。

さてさて、朝晩寒くなってきました。引き続き「健康第一・ガッツ第二」でいきましょう！！



←芸術の秋、熱唱する小林←

## 11月、12月の来校予定日

11月13日(月)午後 11月20日(月)午後  
12月 4日(月)午後 12月11日(月)午後  
12月18日(月)午後

## 相談の受け付け

生徒のみなさん、保護者の皆さま。些細に思えることこそ重要だったりします。何かありましたら、遠慮なくお話に来てください。申し込みは保健室までお願いいたします。

## スクールカウンセラー小林のひとりごと



## 「指名手配」 5/5

これまで、3人の容疑者Z、Y、Xの情報提供を行ってきたが、ようやく犯人を特定するに至った。皆様の捜査協力に感謝する。さあ、謎解きの時間だ。

犯人は20面相よろしく、ある時はZ、ある時はY、そしてXへと姿を変えていた。が、実は同一人物の犯行であった。つまり、Z、Y、Xの共通点に犯人の姿が浮かび上がってくる。

## “得意なこと”を

容疑者Zは、他人との比較の中に求め

容疑者Yは、過去の自分の努力、過程の中に求め

容疑者Xは、未来の成果、世の中への貢献、他人の評価の中に、求めている。

さて、これらの共通点とは何か。

それは、「今の自分の不在」である。

「あなたの得意なことは何ですか？」という問いは、「今の自分」にしか答えることができない。しかし、その「今の自分」がいなければ、その問いに答えることはできない。これが、「あなたの得意なことは何ですか？」という質問が苦手なカラクリである。

ただ今より、「今の自分」を緊急全国指名手配する！

当然、「今の自分」はあなた自身でしか見つけることはできない。皆様のご健闘を祈る！

そして見つけ次第こう尋ねると良い。

「あなたの得意なことは何ですか？」と。