

11月ほけんだより

大社高校保健部



すっかり涼しくなってきた、冬の訪れを感じますね。季節の変わり目で、体調を崩しやすい季節です。校内でも、インフルエンザが再び流行してきています。体調管理に気をつけましょう。

けがをしたら、スポーツ振興センターの申請をしましょう。

スポーツ振興センターとは、学校の管理下（体育の授業、部活動、登下校など）でけがをした場合に、医療費が給付される制度です。手続きの流れについて、再度お知らせします。（※時効は、けがをした日から2年です。）

① けがをした。

② フォームを入力する。

③ 保健室で書類を受け取り、必要事項を記入
※書類の準備が出来次第、呼び出しをします。

④ 書類を保健室へ提出

⑤ 保健室から教育委員会へ報告、その後給付
(給付決定までに2ヶ月程度かかります。)

対象：保険適用の受診で、治療費を1500円以上（整骨院の場合は5000円以上）支払った場合



【フォームは以下のどちらかの方法で入力してください】



- ① 左のQRコードから
- ② 生徒ポータル「173ねっと」のトップページ下のボタンから

インフルエンザが流行しています。

風邪とインフルエンザでは、下の表のような症状の違いがあります。

	熱	咳 くしゃみ	鼻水 鼻づまり	のどの 痛み	関節痛	頭痛
かぜ	○ 37~38℃	○	○	○	—	○
インフル エンザ	◎ 38℃以上	○	○	○	○	◎

※おおよその目安です。体の状態や症状によって違いはあります。

今年のインフルエンザは感染力が強く、全国的に大流行しています。解熱剤や市販薬を飲んでも治らないので、「インフルエンザにかかったかも…?」と思ったら、できるだけ早く医療機関を受診してください。

また、一度インフルエンザにかかった人も違う型にかかることがあります。かかったから大丈夫、と油断せずに、引き続き感染対策をおこないましょう。

