

スクールカウンセラー便り

05-7号

大社高校

R5. 12

スクールカウンセラー 小林りょうすけ

ごあいさつ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラー小林です。気づけば今年も終わりですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。小林はといえば、「笑わない数学」というテレビを見ながら、数学の魅力と魔力に思いをはせております。

さてさて、寒さが本格化してきました。引き続き「健康第一・ガッツ第二」でいきましょう！！



←小林からメリークリスマス→

12月、1月の来校予定日

- 12月11日(月) 午後
- 12月18日(月) 午後
- 1月11日(木) 午前
- 1月22日(月) 午後
- 1月29日(月) 午後



相談の受け付け

生徒のみなさん、保護者の皆さま。些細に思えることこそ重要だったりします。何かありましたら、遠慮なくお話に来てください。申し込みは保健室までお願いいたします。

スクールカウンセラー小林のひとりごと

「人様に迷惑をかけなさい」

「人様に迷惑をかけてはいけません」と言われ、私は育てられてきました。そうやって私を育ててくれた人たちも、かつてそう言われて育てられてきたのだろう。

「人様に迷惑をかけない」ことは大事だと学び、その教えを守ろうとしてきたけど、ただ消極的に生きてきただけで結局「人様に迷惑をかけてばかり」だったということに気づき、愕然とするなぁ。

こうなったら開き直るぞ！！

「人様に迷惑をかけない」で生きることなんかもともと不可能なんだ！だから、もう「人様に迷惑をかけないように」と考えすぎて、ビクビク消極的に生きることなんてやめだ！
どんどん「人様に迷惑をかける」ぞ！

ありがとう



ただ、「人様に迷惑をかけている」という自覚と受け止めてくれている自分の周りの人たちへの感謝は忘れずに生きていこう。そしていつか、「人様の迷惑」を受け止められる人間になろう。