

12月ほけんだよ!

大社高校保健部



今年も残すところ、あと1か月をきりました。あっという間に、冬休みがやってきますね。穏やかな年越しが迎えられるように、規則正しい生活を心がけましょう。

健康診断の精密検査に行きましょう。

1学期の健康診断の結果、受診が必要な人には各種検診の結果を配付しています。その後、今日までに受診して、報告書類を保健室に提出しに来た人は、

なんと **9.7% ほど** です。

残りの90%の人たちは、まだ健康診断が終わっていません!

(特に、歯科検診・視力検査での未受診者が多いです。)

例) 視力検査結果のお知らせ

大社高校 保健部

大社高等学校保健部

視力検査結果のお知らせ

今回の視力検査の結果は下記のとおりです。ご本人様へお知らせいたします。受診が必要な方は、保健室で検診を受けられます。お申し込みください。なお、受診した結果を記入していただき、保健室まで提出していただきます。

左眼	右眼

保健室まで提出してください

受診報告書(視力検査)

大社高等学校保健部

保健室

保健室長 (署名)

保健室

保健室

保健室

未受診の方は、冬休み中に必ず受診しましょう!

受診した人・家庭で相談して様子を見ることにした人は、速やかに書類を保健室まで提出してください。

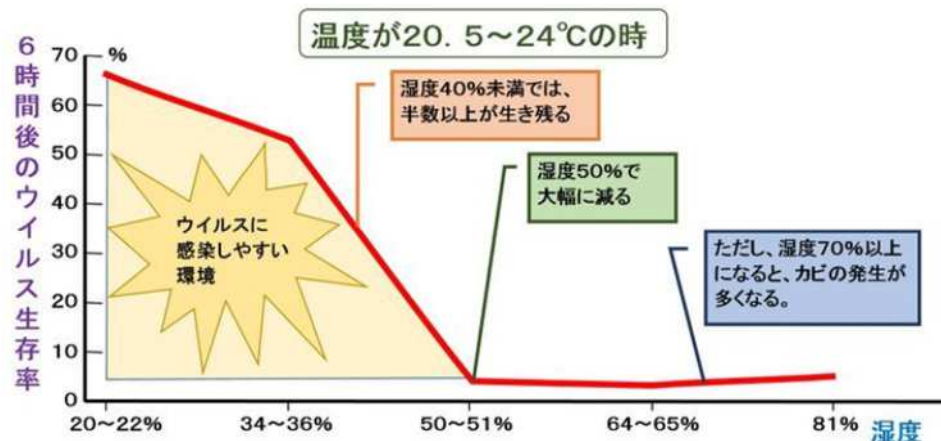
保護者の方へ

受診結果や、医師からの指示を記入してください。



室内の乾燥対策で、感染症を予防しよう。

みなさん、冬にインフルエンザや風邪などが流行するのはなぜかわかりますか? 理由のひとつとして、空気が乾燥していることがあります。下のグラフを見てもわかるように、インフルエンザなどのウイルスは、乾燥した空気を好みます。そのため、感染症予防として、部屋の加湿をすることはとても大切なことなのです。



家にあるもので手軽にできる乾燥対策として、右にあげたような方法があります。ぜひ実践してみてください。

- ①ぬらしたタオルをかける
- ②お湯を張った洗面器を置く
- ③霧吹きで水分を散布する etc...

自分の身体は自分で守りましょう。

インフルエンザがまだまだ出雲市内で流行しています。マスクの着用・手洗い・規則正しい生活で、インフルエンザを予防しましょう。特に3年生は、大事な試験を控えている人も多いので、より一層注意をしましょう。

