

3月ほけんだより

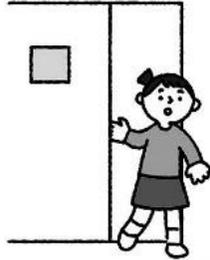
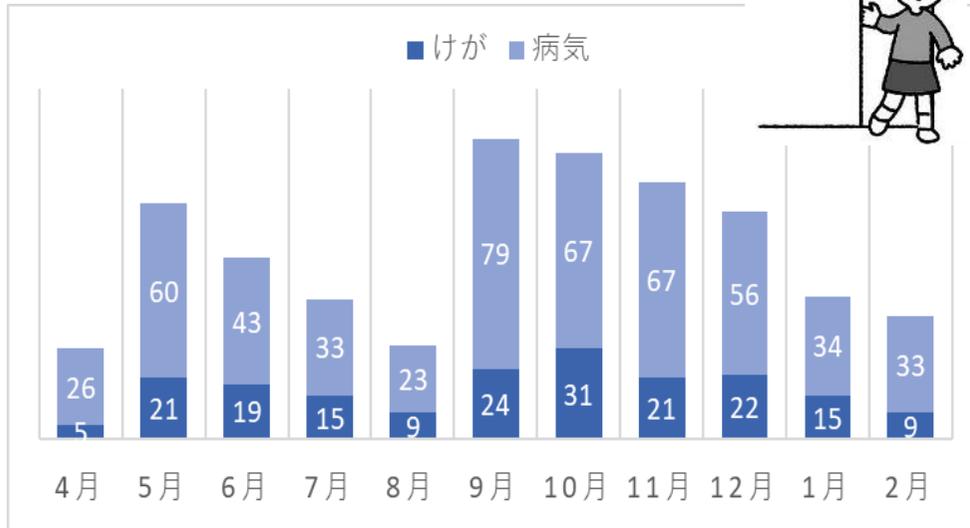
大社高校保健部



保健室利用状況 (R5.4.8~R6.2.29)

病気：**521**件

けが：**191**件



今年度、インフルエンザが全国的に大流行しました。大社高校でも2学期を中心に、インフルエンザやコロナウイルス感染症の流行がみられました。そのため、2学期の来室者が昨年に比べて、多かったです。

感染状況に応じて、マスクを着用したり、手洗い・うがいをこまめにするなど、自己管理をしていけるといいですね。

学年別の利用件数は、

1年生 **317**件

2年生 **180**件

3年生 **215**件

新年度までにやっておくこと

①病院を受診しましょう！

健康診断の結果、「**要受診**」となっている項目のある人で、まだ受診ができていない人は春休み中に受診しましょう。特に、むし歯などの自然治癒が難しい病気は、なるべく早く治療を済ませておくといいですね。



②スポーツ振興センターの手続きをしましょう！

春休み中に、部活動などでケガをして受診した場合も、申請ができます。**生徒ポータル「173 ネット」のトップページ下のボタンから、フォームに回答してください。**

また、治療継続中の人も必要書類をそろえて提出してください。

申請は、**2年以内**に！

③規則正しい生活をしましょう！

生活リズムが乱れたまま新年度を迎えるとスタートでつまずいてしまうかもしれません。**一日3食、早寝早起き、適度な運動**を心がけましょう。

～保護者の方へ～

保護者の方には、急な早退や受診などにも、臨機応変に対応していただき、ありがとうございました。来年度も、引き続きよろしく願いいたします。

