

大社高等学校スクールカウンセラー 宮地春圭

スクールカウンセラーだより 5月号

～生徒のみなさんへ～

大社高校の生徒のみなさん、はじめまして！
今年から大社高校のスクールカウンセラーを務めることになりました、
宮地春圭(みやじはるか)です。どうぞよろしくお願いいたします！

自己紹介コーナー

* 出身：広島県ですが、田んぼと山に囲まれて育ちました(笑)

* 好きな食べ物

* 苦手な食べ物 (克服したい…！)

1位：チョコレート

1位：お刺身

2位：みかん

2位：八宝菜

3位：ハンバーグ

3位：パクチー

* 趣味：アニメ鑑賞 1つの作品にのめり込むタイプです！

名探偵コナン, ハイキュー, ワールドトリガー, キングダム

赤髪の白雪姫, 暁のヨナ, 薄桜鬼, アイドリッシュセブン…などなど。



みなさんの好きなものについてもぜひ知りたいです…！！

気軽に話にきてくださいね～！

SC 来校予定日 ※基本的には午後(13時～17時)に学校にいます！

5月 22日(水) PM
29日(水) PM

6月 7日(金) PM
19日(水) PM



スクールカウンセラーに関する Q&A

Q. スクールカウンセラーにはいつ会えるの？

A. だいたい月に2～3回、水曜日か金曜日の午後(13時～17時)に学校の保健室にいますよ～！

※保健室内の相談室でお話を聞きます。

※みなさんから聞いたお話を勝手に誰かに話したりはしません。

ただ、“みなさんの命に関わる時”は、先生や保護者の方に相談しながらみなさんをサポートすることがあるので、そのことは知って下さいね。



Q. スクールカウンセラーとはどうやって話せるの？

A. 養護教諭の先生や担任の先生、保護者の方に「スクールカウンセラーと話したい」ことを伝えてください。スクールカウンセラーに直接伝えてくれても大丈夫です！

Q. どういう時に話したらいいの？

A. 例えば・

○友達関係のことが気になる

○自分のことを知って、考えてみたい

○家族のことで気になることがある

○嬉しいことがあったから聞いて欲しい

○教室で過ごすのがしんどいな・

○スクールカウンセラーと話してみたい

○勉強や進路のことが心配だな

○誰かに話を聞いて欲しい・

など

～保護者のみなさまへ～

スクールカウンセラーは保護者のみなさまのご相談もお待ちしております。
お子さまが自分らしく学校生活を歩み、日々の生活を積み重ねていけるよう
保護者のみなさまと一緒に考え、サポートしていけたらと思っております。
何か気になることがありましたら、どんなに小さなことでもかまいませんので
スクールカウンセラーにご相談ください。

いつでもみなさまをお待ちしております！

