



12月ほけんだより

大社高校保健部

今年も残すところあと少し。今週で学校は終わり、冬休みに入ります。穏やかな年越しが迎えられるように、規則正しい生活を心がけましょう。

健康診断の精密検査に行きましょう

1学期の健康診断の結果、所見ありの人には各種健診の結果を配付しています。その後、受診をして、受診報告書を保健室に提出しに来た人は、

11.2% ほどです。

受診した人は、受診結果や医師の指示を記入、家庭で相談して様子を見ることにした人は、その旨を保護者の方に記入していただき、保健室まで提出してください。



大社高等学校 保健室

健康診断の結果通知書

大社高等学校保健部

この通知書は精密検査の結果を通知するものです。精密検査の結果は、医師の指示に従って受診してください。受診の結果は、医師の指示に従って受診してください。受診の結果は、医師の指示に従って受診してください。

【精密検査の結果】

項目	結果	備考
身長		
体重		
血圧		
心電図		
胸部X線		
尿検査		
血液検査		

受診報告書(精密検査)

大社高等学校保健部

受診した人(氏名) _____

受診した日(月) _____

受診した場所(病院) _____

受診した結果(医師の指示) _____

保護者の方へ(ご記入ください)

精密検査の結果を通知する(医師の指示に従って受診する)

精密検査の結果を通知する(医師の指示に従って受診する)

精密検査の結果を通知する(医師の指示に従って受診する)

精密検査の結果を通知する(医師の指示に従って受診する)

その他 _____

保健室長(氏名) _____

保健室長(印) _____

日本スポーツ振興センターの手続きに関するお願い

保健室に提出する書類が手元にある人はいませんか？

スポーツ振興センターの申請は、学校の管理下でけがをして病院へ行った場合に手続きをすることができます。手続きをする場合は、生徒ポータル「173ねっと」のトップページ右側のボタンからフォームに入力してください。わからないことがあれば保健室に来てください。

※けがをして受診した月から**2年間を経過すると申請することができません**。注意をしてください。

感染症を予防しましょう

インフルエンザに
かかる人が増えています

冬休みに入るとイベントが多く、人が多いところへ行く機会もあると思います。各自で健康管理を行い、感染症などに気を付けながら元気に過ごしてくださいね。



感染症予防の3原則



✓ バランスのとれた食事

✓ 適度な運動

✓ 予防接種

✓ 十分な睡眠

抵抗力を高める

感染経路の遮断



手洗い

うがい

咳エチケット

マスク

患者の隔離

感染源の除去



やすんでね...

部活動や模試などで学校に来ることがあると思います。感染症にかかった場合は、冬休み中も休む期間を守って活動に参加してください。特に3年生は、大事な試験を控えている人も多いので、より一層注意をしましょう。

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザ：発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
新型コロナ：発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで