

令和 7 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	7 2 名（男子 4 9 名 女子 2 3 名）
顧問	主顧問： 柳 楽 達也 副顧問： 嶽 菜穂子・ 西村 健 地域指導者：角田 智弘

方針・目標	部訓 : 「情熱 感動」 方針 : 主体的に活動できる集団 目標 : 県総体総合優勝・インターハイ出場・自己新記録
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2 ～ 3 時間 (休日) 4 時間
通常活動場所	グラウンド、陸上競技場、浜山公園内

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	
4	出雲陸上（浜山）	12～13 日
	全山陰陸上（松江）	19～20 日
	県陸協記録会（浜山）	26 日
5	島根県選手権（益田）	4～5 日
	県総体（浜山）	30～6/1 日
6	中国大会（広島）	20～22 日
7	国スポ予選（松江）	12～13 日
	インターハイ（広島）	25～29 日
8	県陸協選抜記録会（松江）	9 日
	中国選手権（山口）	23～24 日
	U16県予選、県陸協記録会（松江）	30 日
9	県陸協記録会（浜山）	13 日
	県新人戦（益田）	20～21 日
10	国民スポーツ大会（滋賀）	3～7 日
	U16/U18陸上競技大会（三重）	17～19 日
	中国新人陸上（鳥取）	10～12 日
	県陸協記録会（松江）	25 日
11	県高校駅伝（浜山）	3 日
	中国高校駅伝（広島）	15～16 日
12	中四国選抜合宿（愛媛）	25～27 日
3	中国選抜合宿（山口）	25～27 日

特記事項

--