

令和7年度男子バレーボール部年間活動計画

部員数	男子 23名 女子 4名
顧問	主顧問：大國 晴吾 副顧問：神田 聡

方針・目標	【方針】 バレーボール競技を通じた人間教育 【重点目標】 1 学業と部活動の両立 2 健康の維持・増進と体力養成 3 仲間とのコミュニケーション力向上と連帯感の涵養 4 バレーボール競技の知識、技能及び実践力の習得 5 困難に立ち向かう挑戦力と忍耐力の養成
通常活動日	月、火、水、金、土、日
通常休養日	木または日
通常活動時間	(平日) 19時までの2時間半程度 (休日) 午前または午後の4時間
通常活動場所	体育館、トレーニング室等

年間活動予定

月		活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	熟成実践期間	中国大会県予選	
5		大型連休強化練習会	
6	基本基礎技術体力養成の期間	県総体	
7			
8		夏季強化練習会 松江地区大会（中旬 松江市）	
9		秋季強化練習会	
10	実践力養成期間	強化練習会	
11		選手権大会	
12		冬季強化練習	
1		新人戦	
2	熟成実践期間	強化練習会	
3		春季強化練習	

特記事項