

# 令和7年度 水泳部 年間活動計画

|     |             |
|-----|-------------|
| 部員数 | 男子：2人／女子：5人 |
| 顧問  | 顧問：田中 誠二    |

|        |                                                                                                                                                                                                                        |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 方針・目標  | <p>方針：水泳を通じた心身の錬成、自己管理能力の涵養</p> <p>目標：部員を増やし積極的にリレー種目に出場する。<br/>自己記録を更新する。<br/>県大会で入賞し、上位大会への出場を目指す。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・県総体→中国選手権→インターハイ</li> <li>・県新人大会→中国新人大会</li> </ul> <p>学業との両立を果たす。</p> |
| 通常活動日  | 個人の練習計画による                                                                                                                                                                                                             |
| 通常休養日  | 個人の練習計画による                                                                                                                                                                                                             |
| 通常活動時間 | <p>(平日) 個人の練習計画による</p> <p>(休日) 同上</p>                                                                                                                                                                                  |
| 通常活動場所 | ホームとしているスイミングプール                                                                                                                                                                                                       |

## 年間活動予定（年度当初の計画による）

| 月  | 活動計画（参加大会等）                        | その他・研修会等                             |
|----|------------------------------------|--------------------------------------|
| 4  |                                    | 中国五県対抗予選20日（松江）                      |
| 5  |                                    | 春季室内大会11日（松江）                        |
| 6  | 県高校総体7日（松江）                        | 中国五県対抗14, 15日（広島）<br>JOC夏季予選会22日（松江） |
| 7  | 中国高校選手権18～20日（米子）                  | 県選手権・国体予選12・13日（松江）                  |
| 8  | 全国高校総体17～20日（広島）<br>県高校新人大会24日（松江） |                                      |
| 9  |                                    | 国民体育大会13～15日（滋賀）                     |
| 10 | 中国新人大会25～26日（山口）                   |                                      |
| 12 |                                    | 短水路室内選手権7日（松江）                       |
| 1  |                                    | JOC春季予選会18日（松江）                      |
| 2  |                                    | 鳥取島根両県対抗1日（米子）<br>冬期公認記録会15日（松江）     |

## 特記事項