

令和8年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	85名（男子52名 女子33名）
顧問	主顧問：柳楽 達也 副顧問：嶽 菜穂子・西村 健 部活動指導員：角田 智弘

方針・目標	部訓：「情熱 感動」 方針：主体的に活動できる集団 目標：県総体総合優勝・インターハイ出場・自己新記録
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	（平日）2～3時間 （休日）4時間
通常活動場所	グラウンド、陸上競技場、浜山公園内

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	
4	出雲陸上（浜山）	11～12日
	全山陰陸上（松江）	18～19日
	県陸協記録会（浜山）	25日
	織田記念陸上（広島）	29日
5	県選手権（益田）	3～4日
	県高校総体（浜山）	29～31日
6	中国高校陸上（山口）	19～21日
7	国民スポーツ大会県予選（松江）	11～12日
	全国高校総体（滋賀）	30～8/3日
8	県陸協選抜記録会（松江）	8日
	中国選手権（広島）	22～23日
9	県陸協記録会（浜山）	12日
	県高校新人陸上（益田）	19～20日
10	中国高校新人陸上（松江）	9～11日
	国民スポーツ大会（青森）	15～19日
	U16/U18陸上競技大会（三重）	23～25日
	県陸協記録会（松江）	24日
	県高校駅伝（浜山）	30～31日
11	中国高校駅伝（境港）	13～14日
12	中四国選抜合宿（愛媛）	25～27日
3	県高校新人駅伝（浜山）	13日
	中国選抜合宿（広島）	25～27日
特記事項		