

## 令和 8 年度男子バレーボール部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子 15名 女子 2名
<b>顧問</b>	主顧問：大國 晴吾 副顧問：新道 博行

<b>方針・目標</b>	<b>【方針】</b> バレーボール競技を通じた人間教育 <b>【重点目標】</b> 1 学業と部活動の両立 2 健康の維持・増進と体力養成 3 仲間とのコミュニケーション力向上と連帯感の涵養 4 バレーボール競技の知識、技能及び実践力の習得 5 困難に立ち向かう挑戦力と忍耐力の養成
<b>通常活動日</b>	月、火、水、金、土、日
<b>通常休養日</b>	木、日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 19時までの2時間半程度 (休日) 午前または午後の4時間
<b>通常活動場所</b>	体育館、トレーニング室等

### 年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	<small>実践力 養成期間</small>	中国大会県予選
5		大型連休強化練習会
6	<small>基礎 技術 習得 の 期 間</small>	県総体
7		
8		夏季強化練習会 松江地区大会（中旬 松江市）
9		秋季強化練習会
10		強化練習会
11	<small>実践力 養成 期 間</small>	選手権大会
12		冬季強化練習
1		新人戦
2		強化練習会
3	<small>実践力 養成 期 間</small>	春季強化練習
特記事項		