

令和8年度 女子硬式テニス部 年間活動計画

| | |
|-----|----------------------------------|
| 部員数 | 13人 |
| 顧問 | 田中誠二、秋吉優希、板倉いつか、部活動連携指導員:長島清文コーチ |

| | |
|--------|---|
| 方針・目標 | <p>【方針】 テニスを好きになり、テニスを通して心技体を育む。</p> <p>【目標】 まずは個人、団体に1勝する。</p> |
| 通常活動日 | 平日4日＋土曜日を基本とする |
| 通常休養日 | 平日1日＋日曜日を基本とする |
| 通常活動時間 | (平日)2～3時間 (休日)3時間 |
| 通常活動場所 | 島根県立浜山公園テニスコート |

年間活動予定

| 月 | 活動計画(参加大会等) | その他・研修会等 |
|----|--------------------------------|----------|
| 8 | 県新人大会出雲地区予選 (22～23、浜山) | |
| 9 | 県新人大会(個人の部) (12～13、石見・益田) | |
| 10 | 県新人大会(団体の部) (10/31～11/1、松江) | |
| 11 | 中国選抜中国新人(21～22、広島) | |
| | ※出雲テニス協会主催大会にも年数回参加 | |

特記事項

全員が1年生の初心者チーム。生涯スポーツとなるようにテニスに親しむことから始めます。