

令和8年度 水泳部 年間活動計画

部員数	男子：2人／女子：4人
顧問	顧問：伊藤 学

方針・目標	方針：水泳を通じた心身の錬成、自己管理能力の涵養 目標：部員を増やし積極的にリレー種目に出場する。 自己記録を更新する。 県大会で入賞し、上位大会への出場を目指す。 ・県総体→中国選手権→インターハイ ・県新人大会→中国新人大会 学業との両立を果たす。
通常活動日	個人の練習計画による
通常休養日	個人の練習計画による
通常活動時間	(平日) 個人の練習計画による (休日) 同上
通常活動場所	ホームとしているスイミングプール

年間活動予定 (年度当初の計画による)

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4		中国五県対抗予選19日 (松江)
5	県高校総体30日 (松江)	春季室内大会10日 (松江)
6		中国五県対抗20,21日 (岡山) JOC夏季予選会14日 (松江)
7	中国高校選手権17～19日 (米子)	県選手権・国体予選11・12日 (松江)
8	全国高校総体13～16日 (滋賀) 県高校新人大会23日 (松江)	
9		国民体育大会11～13日 (青森)
10	中国新人大会24～25日 (山口)	
12		短水路室内選手権6日 (松江)
1		JOC春季予選会17日 (松江)
2		鳥取島根両県対抗7日 (米子)

特記事項

--